

Scaricare Una SPA per l'anima PDF/ePUB/Mobi Cristina Dell'Acqua [Gratuito]



Tutti noi sappiamo che il segreto di una vita autentica dipende dall'attenzione che dedichiamo alla nostra anima, e nessuno è in grado di farlo meglio di noi. Ma come riuscirci? Chi si preoccupa più di insegnarcelo? Questo libro arriva in nostro aiuto perché scrittori latini e greci diventano maestri di benessere interiore.

Ogni capitolo è una lettura che si prende cura di un aspetto del nostro carattere e ci aiuta a vivere meglio, rinnovandoci. La nostra personalità si costruisce cosmeticamente, in senso greco, cioè mettendoci in ordine, usando gli unguenti per ammorbidire i nostri spigoli e per prenderci cura di noi, del corpo, dei nostri sentimenti. *Cosméo* è un verbo ricco di segreti, perché il nostro corpo, quando è connesso con la nostra anima, la racconta.

Una Spa per l'anima nasce dalla passione di Cristina Dell'Acqua, docente di greco e latino, che ha imparato con il tempo a *frequentare* i classici, sperimentandoli nella propria vita e in quella dei suoi tantissimi alunni. «I libri di Seneca, Eschilo, Sofocle, Euripide, Ovidio, Galeno, Quintiliano, Cicerone e Menandro ci parlano, in qualunque fase della vita, a condizione che li si stia ad ascoltare e, dentro di noi, li si trasformi da testi inaccessibili in libri dotati di virtù terapeutiche.» Con Eschilo apprendiamo il coraggio di avere paura, con Sofocle la formula della giovinezza, mentre Euripide ci aiuta ad allenare la nostra volontà e Seneca ci insegna come diventare i migliori amici di noi stessi: pillole di resilienza che entrano nella nostra vita di ogni giorno.

Leggendo le pagine di questo libro riscopriamo che in greco dire *eroe* è un augurio, come se dicessimo a qualcuno: «Ti auguro di diventare l'uomo o la donna che hai dentro». Che il *profumo*, *per fumum*, attraverso il fumo, collegava il mondo degli dèi a quello degli uomini. E che i ragazzi, che quotidianamente Cristina Dell'Acqua incontra a scuola, amano il titano Prometeo non perché sia un ribelle che ruba il fuoco agli dèi, ma perché fa qualcosa di diverso e da cui anche noi adulti dovremmo imparare: ascolta il loro cuore.

Esiste un classico a misura di ciascuno: non siamo noi a leggere i classici, ma loro a leggere noi.

Título	:	Una SPA per l'anima
Autor	:	Cristina Dell'Acqua
Categoria	:	Arti dello spettacolo
Pubblicato	:	05/02/2019
Editore	:	Mondadori

Pagine : 136
Lingua : Italiano
Size : 676.06kB

[Scaricare Una SPA per l'anima PDF/ePUB/Mobi Cristina Dell'Acqua \[Gratuito\]](#)

Scaricare Una SPA per l'anima PDF/ePUB/Mobi Cristina Dell'Acqua [Gratuito]

[Scaricare Una SPA per l'anima PDF/ePUB/Mobi Cristina Dell'Acqua \[Gratuito\]](#)

UNA SPA PER L'ANIMA PDF - Are you looking for eBook Una SPA per l'anima PDF? You will be glad to know that right now Una SPA per l'anima PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Una SPA per l'anima or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Una SPA per l'anima PDF may not make exciting reading, but Una SPA per l'anima is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Una SPA per l'anima PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Una SPA per l'anima PDF. To get started finding Una SPA per l'anima, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of UNA SPA PER L'ANIMA PDF, click this link to download or read online:

[Scaricare Una SPA per l'anima PDF/ePUB/Mobi Cristina Dell'Acqua \[Gratuito\]](#)

Celui qui lit ce livre lit aussi:

[PDF] Il principe cattivo



<http://media.beebok.info/it-1445097845/il-principe-cattivo.html>

Non tutti i principi sono azzurri Bad Boy Royals Kain Badd è fantastico... almeno sulla carta. È ricco, affascinante ed è persino un principe. Peccato che, dopo aver trascorso appena pochi minuti insieme a lui, Sammy sia già riuscita a capire chi sia veramente. E...

[PDF] Big Rock



<http://media.beebok.info/it-1444697693/big-rock.html>

«Mi ha strappato un sorriso a ogni pagina.» Emma Chase Autrice del bestseller Tutte le notti È facile pensare che io sia un bastardo. Sono intelligente, bello, ricco da far schifo e piaccio alle donne, il che mi rende il bersaglio perfetto di qualunque critica superficiale....

[PDF] L'ultima notte



<http://media.beebok.info/it-1444492376/l-ultima-notte.html>

Se vuoi superare il limite; Devi vivere senza freni Dall'autrice della serie bestseller The Storm Quando ha deciso di seguire la sua passione e diventare un meccanico di auto da corsa, Andressa "Andi" Amaro si è imposta una sola regola: mai innamorarsi di un...

[PDF] La versione di Fenoglio



<http://media.beebok.info/it-1452032645/la-versione-di-fenoglio.html>

Pietro Fenoglio, un vecchio carabiniere che ha visto di tutto, e Giulio, un ventenne intelligentissimo, sensibile, disorientato, diventano amici nella più inattesa delle situazioni. I loro incontri si dipanano fra confidenze personali e il racconto di una formidabile esperienza...

[PDF] Fedeltà



<http://media.beebok.info/it-1450908239/fedelta.html>

«Il malinteso», così Carlo e Margherita chiamano il dubbio che ha incrinato la superficie del loro matrimonio. Carlo è stato visto nel bagno dell'università insieme a una studentessa: «si è sentita male, l'ho soccorsa», racconta al rettore, ai...

[PDF] La ragazza nell'acqua



<http://media.beebok.info/it-1442732300/la-ragazza-nell-acqua.html>

Autore del bestseller La donna di ghiaccio Oltre 2 milioni di copie vendute Il detective Erika Foster ha appena ricevuto una soffiata che le indica il luogo in cui è nascosta la prova per sventare un grosso traffico di droga. Seppure sospettosa, ordina la perquisizione di una cava in disuso...

[PDF] Respect



<http://media.beebok.info/it-1444697632/respect.html>

«Jay Crownover non delude mai!» Breaking Point Series C'era una volta la bellissima principessa Karsen. La sua, però, non è una favola come le altre. Karsen viveva in un regno di malvagità e corruzione, ma al riparo dagli orrori del mondo. Ignara della...

[PDF] Una bugia per farti innamorare



<http://media.beebok.info/it-1449786697/una-bugia-per-farti-innamorare.html>

Può, una semplice bugia, trasformarsi nella più bella storia d'amore? Sutton è a un passo dalla laurea, quando sua sorella Chloe s'iscrive alla stessa università, portando scompiglio nella sua vita già divisa tra l'impegno come femminista e...

[PDF] EX



<http://media.beebok.info/it-1444492507/ex.html>

Un'autrice ai primi posti delle classifiche Oltre 200.000 copie Autrice del bestseller Non cercarmi mai più Garrett Daniels ha una vita perfetta e nemmeno una preoccupazione. Era il quarterback della squadra del liceo e ora è diventato l'insegnante più desiderato in...

[PDF] Un maledetto lieto fine



<http://media.beebok.info/it-1449662192/un-maledetto-lieto-fine.html>

«Bianca Marconero sa bene come arrivare al cuore del lettore.» Coffee and Books Dall'autrice del bestseller Un altro giorno ancora Agnese ha diciannove anni, è la figlia di un senatore piuttosto influente e ha ricevuto un'educazione rigida. Le piace disegnare ma ha...
