

Scaricare Con la testa fra le favole. Favole per bambini che pensano serenamente - Nuova Edizione PDF/ePUB/Mobi Roberta Verità [Gratuito]



Dopo il successo della prima edizione, con più di dieci ristampe, *Con la testa fra le favole* viene ora presentato in una nuova versione, ampliata nei contenuti e nelle proposte didattiche. Nato dall'esperienza psicoterapeutica cognitivo-comportamentale condotta per anni dall'autrice con bambini, adolescenti e famiglie, il volume presenta favole e racconti ispirati alla REBT (Rational-Emotive Cognitive and Behavior Therapy), ovvero pensati per insegnare a bambini e ragazzi a trasformare i pensieri negativi in pensieri positivi, rendendoli consapevoli dell'influenza che il nostro modo di pensare ha sulle nostre emozioni e, dunque, sul nostro benessere. Ogni personaggio di queste favole, infatti, ha un problema tipico dell'infanzia o dell'adolescenza; immedesimandosi in lui, il giovane lettore imparerà a mettere in atto emozioni e comportamenti alternativi per risolverlo, riuscendo così a riconoscere e vincere, tra gli altri: • la paura del giudizio altrui • il timore del rifiuto e dell'abbandono • il senso di colpa • l'eccesso di perfezionismo • la tendenza a rimandare gli impegni. Inoltre, in questa nuova edizione ogni racconto è seguito da attività che aiutano a memorizzarne i messaggi

fondamentali e invitano a riflettere sui temi affrontati; ideali per essere usate da genitori, insegnanti, educatori e psicoterapeuti, le storie guideranno i lettori a conquistare un pieno benessere emotivo, per stare meglio con se stessi e con gli altri. Le volpi sono animali furbi. Riescono a evitare i pericoli e sono abili nel cacciare. Giulia, invece, era una volpina che, da quando aveva cominciato la scuola di caccia, era giudicata poco furba. Questo perché, invece di concentrarsi sull'animale che doveva cacciare, si distraeva. «Le volpi sono furbe», si diceva, «mentre io sono una tonta: ho preso dei brutti voti e non valgo proprio nulla! Se sbaglio una cosa sono tutta sbagliata!». Svegliata dai rumori di una talpa che stava scavando nel terreno, Giulia le confidò tutta la sua tristezza. «Per cominciare, sarebbe bene che tu cominciassi a pensare che sei sempre Giulia la volpe, anche quando fai un errore... Pensa a una cosa buona che hai fatto ultimamente», le disse la talpa. «Me la sono cavata con un cacciatore.» «Pensa a un'altra cosa buona.» «Mi sono goduta una bella giornata di sole.» «Vedi, hai fatto anche tante cose buone. Sarebbe bene che ti accettassi per quello che sei.» «È vero!», affermò contenta Giulia, «devo accettarmi come sono: non sono né stupida, né poco furba, né incapace! Sono Giulia la volpe, qualsiasi cosa buona o cattiva io faccia. E se sbaglio una cosa non sono tutta sbagliata! Sono sempre Giulia la volpe!»

Titolo : Con la testa fra le favole. Favole per bambini che pensano serenamente - Nuova Edizione
Autor : Roberta Verità

Categoria : Psicologia

Pubblicato : 14/05/2015

Editore : Edizioni Centro Studi Erickson

Pagine : 71

Lingua : Italiano

Size : 8.85MB

[Scaricare Con la testa fra le favole. Favole per bambini che pensano serenamente - Nuova Edizione PDF/ePUB/Mobi Roberta Verità \[Gratuito\]](#)

Scaricare Con la testa fra le favole. Favole per bambini che pensano serenamente - Nuova Edizione PDF/ePUB/Mobi Roberta Verità [Gratuito]

[Scaricare Con la testa fra le favole. Favole per bambini che pensano serenamente - Nuova Edizione PDF/ePUB/Mobi Roberta Verità \[Gratuito\]](#)

CON LA TESTA FRA LE FAVOLE. FAVOLE PER BAMBINI CHE PENSANO SERENAMENTE - NUOVA EDIZIONE PDF - Are you looking for eBook Con la testa fra le favole. Favole per bambini che pensano serenamente - Nuova Edizione PDF? You will be glad to know that right now Con la testa fra le favole. Favole per bambini che pensano serenamente - Nuova Edizione PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Con la testa fra le favole. Favole per bambini che pensano serenamente - Nuova Edizione or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Con la testa fra le favole. Favole per bambini che pensano serenamente - Nuova Edizione PDF may not make exciting reading, but Con la testa fra le favole. Favole per bambini che pensano serenamente - Nuova Edizione is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Con la testa fra le favole. Favole per bambini che pensano serenamente - Nuova Edizione PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Con la testa fra le favole. Favole per bambini che pensano serenamente - Nuova Edizione PDF. To get started finding Con la testa fra le favole. Favole per bambini che pensano serenamente - Nuova Edizione, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of CON LA TESTA FRA LE FAVOLE. FAVOLE PER BAMBINI CHE PENSANO SERENAMENTE - NUOVA EDIZIONE PDF, click this link to download or read online:

[Scaricare Con la testa fra le favole. Favole per bambini che pensano serenamente - Nuova Edizione PDF/ePUB/Mobi Roberta Verità \[Gratuito\]](#)

Celui qui lit ce livre lit aussi:

[PDF] Un'altra strada

Matteo Renzi
Un'altra strada



<http://media.beebok.info/it-1451626294/un-altra-strada.html>

Le idee del presente e le scelte per un futuro da costruire. IL NUOVO LIBRO DI MATTEO RENZI. Come può ripartire un percorso riformista per l'Italia? Come fare tesoro degli errori commessi e delle mosse vincenti in un racconto che rinnovi il senso di una sfida? Come disegnare il futuro...

[PDF] L'ultima notte



<http://media.beebok.info/it-1444492376/l-ultima-notte.html>

Se vuoi superare il limite? Devi vivere senza freni Dall'autrice della serie bestseller The Storm Quando ha deciso di seguire la sua passione e diventare un meccanico di auto da corsa, Andressa "Andi" Amaro si è imposta una sola regola: mai innamorarsi di un...

[PDF] Respect



<http://media.beebok.info/it-1444697632/respect.html>

«Jay Crownover non delude mai!» Breaking Point Series C'era una volta la bellissima principessa Karsen. La sua, però, non è una favola come le altre. Karsen viveva in un regno di malvagità e corruzione, ma al riparo dagli orrori del mondo. Ignara della...

[PDF] L'amore secondo me



<http://media.beebok.info/it-1446879746/l-amore-secondo-me.html>

«Un'autrice che fa ritrovare la voglia di innamorarsi ancora.» Il Messaggero Dall'autrice del bestseller Tutta colpa di New York Quando Taylor Andrews, sei giorni prima di Natale, si era detta pronta a partire per il New England per valutare lo stato di un terreno per conto...

[PDF] Un maledetto lieto fine



<http://media.beebok.info/it-1449662192/un-maledetto-lieto-fine.html>

«Bianca Marconero sa bene come arrivare al cuore del lettore.» Coffee and Books Dall'autrice del bestseller Un altro giorno ancora Agnese ha diciannove anni, è la figlia di un senatore piuttosto influente e ha ricevuto un'educazione rigida. Le piace disegnare ma ha...

[PDF] Tutti i colori del cielo



<http://media.beebok.info/it-1449661846/tutti-i-colori-del-cielo.html>

Certi incontri sono scritti nel destino Dall'autrice del bestseller Tutta la pioggia del cielo Liam Morgan è un giovane falegname, all'apparenza un uomo tutto d'un pezzo, ma che nasconde delle inaspettate debolezze: ha mille ansie e mille fobie che gli fanno fare, il...

[PDF] After



<http://media.beebok.info/it-996329310/after.html>

LA STORIA D'AMORE CHE HA GIÀ CONQUISTATO OLTRE UN MILIARDO DI LETTORI. UN FENOMENO MONDIALE. Acqua e sapone, ottimi voti e con un ragazzo perfetto che l'aspetta a casa, Tessa ama pensare di avere il controllo della sua vita. Al primo anno di college, il suo futuro sembra già...

[PDF] EX



<http://media.beebok.info/it-1444492507/ex.html>

Un'autrice ai primi posti delle classifiche Oltre 200.000 copie Autrice del bestseller Non cercarmi mai più Garrett Daniels ha una vita perfetta e nemmeno una preoccupazione. Era il quarterback della squadra del liceo e ora è diventato l'insegnante più desiderato in...

[PDF] Fedeltà



<http://media.beebok.info/it-1450908239/fedelta.html>

«Il malinteso», così Carlo e Margherita chiamano il dubbio che ha incrinato la superficie del loro matrimonio. Carlo è stato visto nel bagno dell'università insieme a una studentessa: «si è sentita male, l'ho soccorsa», racconta al rettore, ai...

[PDF] La ragazza nell'acqua



<http://media.beebok.info/it-1442732300/la-ragazza-nell-acqua.html>

Autore del bestseller La donna di ghiaccio Oltre 2 milioni di copie vendute Il detective Erika Foster ha appena ricevuto una soffiata che le indica il luogo in cui è nascosta la prova per sventare un grosso traffico di droga. Seppure sospettosa, ordina la perquisizione di una cava in disuso...
